

'Waag de sprong om te kunnen vliegen'



Workshops **Maak van gedoe werkplezier** en **Sta sterker, verken nieuwe mogelijkheden** (22 maart 2021). Gevolgd door Ralph Schurink, sinds kort werkzaam als objectbeveiligers bij G4S (contractwissel). We vragen Ralph naar zijn ervaringen.

Waarom heb je meegedaan aan beide workshops?

Blijven leren en jezelf met kennis verrijken vind ik belangrijk. Bovendien was het best lang geleden dat ik een workshop heb gevolgd. Het is goed bevallen; ik heb mij direct ingeschreven voor de workshops van 15 april!

Hoe kijk je terug op de eerste workshop 'Meer werkplezier'?

Leuk, nuttig, goed gestructureerd. Ik heb de workshop op mijn iPad gevolgd en dat werkte prima. Meedoen in Zoom biedt meer mogelijkheden dan ik dacht. Met anderen overleggen in een break-outroom bijvoorbeeld, is een prettige manier om met elkaar contact te hebben.

Wat heb je er voor jezelf uitgehaald?

Meer werkplezier ervaren werd goed belicht. Eén op één kun je elkaar helpen met tips. Ik ken nu de strategieën om energievreters te vermijden en energiegevers te gebruiken. De eerste kosten je energie, de andere leveren je juist veel energie op.

Kun je een voorbeeld noemen?

Ik stoor mij soms aan mensen die mij storen. 'Wat verwacht je nu van mij?' vraag ik mij dan af. De ander even op afstand houden – 'ik kom zo bij je' – geeft lucht. Of eerst de tijd nemen om je gedachten te ordenen en niet direct te reageren. Zo kun je veel positieve tips uit de workshop halen die je kunt toepassen in werksituaties.

En de tweede workshop 'Sta sterker, verken nieuwe mogelijkheden'?

De inhoud paste niet goed bij de titel of andersom. Vakinhoudelijk wel een prima workshop, maar mijn verwachting was een andere.

Wat is de opbrengst voor jou?

Ik heb geleerd hoe je effectieve gesprekken kunt voeren met je leidinggevende, handig met het oog op wat je met je loopbaan wilt.

Wat vond van de lengte van de workshops?

Drie uur is prima! Sneller levert gewoon minder op, denk ik. Over de opzet en de lengte ben ik tevreden. Maar ik doe liever mee aan een fysieke bijeenkomst; online kan echt contact niet vervangen.